

LAS EMOCIONES Y EL ARTE



UN MEDIO TRANSVERSAL

"Las terapias artísticas abarcan una amplia realidad de personas, que se pueden ver beneficiadas por sus efectos; están dirigidas a todas las personas, sin excepción." (Romero, 2004, p. 106)



Yeannette Guajardo Viveros
Sigrid Rivas Miranda
Eskarlet Uribe Gonzales
Natalia Ramirez Guevara

Profesora:
Mabel Urrutia Martinez
Neurobiología de las emociones en la educación inicial.

EL BIENESTAR Y LA CAPACIDAD CREATIVA

"El arte estimula las capacidades propias del individuo, desarrolla su creatividad y expresión individual como medio de lograr satisfacción y mejorar personalmente." (Romero, 2004, p. 103)

TRABAJANDO MIS EMOCIONES

"El juego es una actividad propia de la niñez y los diferentes tipos de juegos aportan beneficios en el desarrollo cognitivo, social, físico y emocional del niño (a)." (Miranda, 2013, p. 154)

BIENESTAR A TRAVÉS DE LA CREATIVIDAD

"A través del juego los niños pueden canalizar sus emociones y reducir sus niveles de ansiedad." (Miranda, 2013, p. 156)

COMUNICAR LAS EMOCIONES Y SU RELEVANCIA

"La terapia, a través del arte, se apoya en la base de la propia condición del arte, en poder reflejar y predecir los procesos personales y sociales." (Romero, 2004, p. 103)

COMUNICARNOS A TRAVÉS DEL ARTE

"La expresión espontánea del dibujo y la pintura en los niños les lleva a exteriorizar sin trabas sus pensamientos, emociones y sentimientos acerca de sus vivencias." (Romero, 2004, p. 104)



Hacer manualidades no exige demasiados materiales, nos ayuda a comunicar nuestras emociones para trabajar en ellas, nos acerca, reduce los niveles de ansiedad y estrés. Tanto en niños, niñas como en padres y madres. ¡Totalmente recomendado!

TIMBRES ARTESANALES

MATERIALES:

Tubos de papel higiénico
Temperas
Cartulina
¡Y a timbrar!



Referencias

Miranda, C. (2013). BENEFICIOS DEL JUEGO EN EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ. "Rayuela", Revista Iberoamericana sobre Niñez y Juventud en Lucha por sus Derechos, 153-158.

Romero, B. L. (2004). ARTE TERAPIA. OTRA FORMA DE CURAR. Educación y futuro: revista de investigación aplicada y experiencias educativas, (10),101-110.